

『ちょっと聞いてほしいな、私のキモチ。』

“こそもり”個別相談会

【お仕事さがしのご相談】

仕事って？就職って？

キャリアコンサルタントが

青森・弘前で個別の相談に応じます！

お仕事を始めようか考えている方、

既にお仕事さがしを始めている方、

オンラインでも相談できるので

ちょっとだけお話ししてみませんか。



対象

未就業の女性

時期

7月～10月
(裏面記載)

定員

各回先着10名
※事前予約を優先します

会場

青森：JMTC青森教室

弘前：JMTC弘前教室

オンライン：
エリアを限定せず
Zoomで開催

オンラインでも相談できるのでお気軽にお問合せください♪

【個別相談会内容】

これから就職活動を始めるとあって不安なこと、お話をお聞かせください。下記メニューを用意しております。ご希望に合わせて、好きなプログラムをお選びください。

- ・PCを使ったお仕事適性診断
- ・PCを使ったご希望する職業との相性診断
- ・キャリアコンサルタントとの就職お悩み相談
- ・就職活動に役立つ公共サービスのご紹介 ほか

時間：20分～30分程度

キャリアコンサルタントって？

キャリアコンサルタントは個人の適性、職業経験に応じた職業に関わるサポートを行い、お仕事選びや仕事スキルアップを効果的に行う国家資格と定められた就職支援の専門家です。

【今年度はオンラインでも開催】

パソコンやスマホ、タブレットなどを利用してどこからでも参加できます。個別相談会の会場までの移動時間や交通費も節約できることがオンライン参加のメリットです。

オンラインの個別面談会はエリアを限定せず、毎週水曜日（詳細は裏面記載）Zoomで開催します。

※予約時にZoomのミーティングIDとパスコードをお知らせします。

※個別相談会の予約など詳しい内容はWebサイトへ！

Zoomって？

Zoomは基本無料で使用できるWeb会議アプリです。招待URLまたはミーティングIDから、パスコードを入力して参加でき、アカウント作成等を必要としない手軽なアプリです。

※本プログラムは**雇用保険受給者の求職活動実績**と認められます。(オンライン除く)

お問合せ
お申込み

電話またはメールでお申し込みください。

株式会社JMTC 青森教室

☎ 017-721-4131

✉ kosomori@japan-mtc.com

🌐 <http://www.kosomori.com>

こそもり事務局

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課

運営：株式会社JMTC（青森市桂木 1-1-1）

受付：平日 9:00～17:00 担当：藤田・神



女性の就業支援業務(青森県主催)

県では、出産・育児・介護等を機に退職した方で、勤労意欲を有している女性全般を対象に「個別相談会」「セミナー」「合同企業説明会」を実施し、個々のニーズに合わせたきめ細やかなカウンセリングをしながら、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援します。

こそもりProgram kosomori(こそもり)とはこそだて中の女性をはじめ、あもりの女性が自分らしい一歩を踏み出せるように就活を応援するプログラムです。

受講イメージ ※1人の参加者が全プログラムを受講した際のイメージです。希望に応じて、関心のあるプログラムに参加が可能です。

Program 1
今回のご案内はこちら
個別相談会



7月～10月

Program 2
セミナー



9月

Program 3
合同企業説明会



11月～

個別相談会詳細

弘前エリア

JMTC弘前教室(各日13:00-17:00)
弘前市大字御幸町8-10(無料駐車場有)

7月20日(火)
7月27日(火)
8月3日(火)
8月10日(火)
8月17日(火)
8月24日(火)
9月7日(火)
9月14日(火)
9月21日(火)
10月5日(火)

青森エリア

JMTC青森教室(各日13:00-17:00)
青森市桂木1丁目1-1(無料駐車場有)

7月20日(火)	8月24日(火)
7月27日(火)	9月7日(火)
8月3日(火)	9月14日(火)
8月10日(火)	9月21日(火)
8月17日(火)	10月5日(火)

オンライン
エリアを限定せず毎週水曜日
Zoomで開催(各日11:00-16:00)

7月21日(水)
7月28日(水)
8月4日(水)
8月11日(水)
8月18日(水)
8月25日(水)
9月1日(水)
9月8日(水)
9月15日(水)
9月22日(水)
10月6日(水)
10月13日(水)

新型コロナウイルス感染防止対策

- 会場の換気やレイアウト等に配慮して開催します。
- 会場内の消毒液のご利用及びマスクの着用など、感染防止対策にご協力をお願いします。
- 咳・発熱等があり、体調が優れない場合、来場をお控えください。

こそもり事務局

主催：青森県商工労働部労政・能力開発課
運営：株式会社JMTC(青森市桂木1-1-1)



こそもり